



# *KAKO POMOĆI TIJELU DA OZDRAVI*

Možda je i sam naslov ovog teksta pomalo kriv. Jer.....ne možemo mi tijelu pomoći da ozdravi, tijelo je moćan sustav. Možda bi bolji naslov bio 'kako da prestanemo odmagati tijelu da ozdravi'.

Naše tijelo je savršen sistem. Kako to jednostavno možemo vidjeti? Kada se npr. porežemo, mi ne moramo tijelu svjesno davati upute kako treba spojiti dva kraja rasječene kože. Dovoljno je da ranu isperemo, eventualno idemo na šivanje (ako je rana veća) i sa potpunim povjerenjem prepustimo tijelu da samo 'nađe rješenje' kako će spojiti 2 kraja rasječene kože. MI OČEKUJEMO, VJERUJEMO I 100% ZNAMO DA ĆE SE TO RIJEŠITI BEZ NAŠEG SVIJESNOG UPLITANJA.

Naše tijelo je savršen mehanizam, ima ogroman broj stanica koje se stalno obnavljaju. Mi nekoliko puta 'zamijenimo svoje tijelo'. Neki kažu da je čudo biti bolestan, a ne zdrav. ZDRAVLJE JE PRIRODNO, 'NORMALNO' STANJE. BOLEST NIJE.

Zbog čega onda ima toliko bolesti, zašto se toliko priča o bolesti? Sa svih strana smo bombardirani svim mogućim analizama, tablicama, ispitivanjima, raspravama o bolestima, lijekovima za bolesti.....

Na žalost, prihvatili smo da je normalno biti bolestan. Na televiziji se reklamiraju lijekovi kao da su bomboni. Prihvatili smo da je normalno riješavati svoje probleme sa lijekovima, bez da potražimo uzrok fizičke bolesti.

I kada veliki broj ljudi počne razmišljati o nekoj stvari (ovdje pričamo o bolesti), onda je u njihovim mislima bolest, a kao što smo rekli – ono što je u mislima i umu, mora se pokazati u našoj fizičkoj realnosti, stvarnosti. Još ako je bolest u mislima velikog broja ljudi, u našoj zbilji se mora pokazati veliki broj bolesti.

Da tu odmah napomenem da nemam ništa protiv 'klasične' medicine. Dapače, smatram da nam ona jako pomaže u liječenju našeg fizičkog dijela. Ali mi smo i energetska, vibraciona bića sa trenutnim fizičkim iskustvom. Mi imamo energetski i fizički dio. 'Klasična' medicina nam pomaže da 'popravimo' štetu koju smo nanесли fizičkom dijelu. Ali onda ostaje naš energetski dio kojeg 'klasična' medicina ne liječi.

Tu onda na scenu izlaze tzv. 'alternativna liječenja'. Meni je uvijek bilo zanimljivo kako ljudi odbijaju da postoji išta izvan 'klasične' medicine za liječenje, sve dok se ne nađu pred zidom kada ta ista medicina više ne može pomoći. I onda se preko noći okrećemo i 'počnemo vjerovati' u alternativna liječenja. Znam o čemu pričam jer sam i ja spadala u tu grupu ljudi ☺.

Nakon što smo muž i ja saznali (nakon velikog broja pretraga) da ćemo jako teško, skoro nikako imati dijete 'prirodnim putem' počeli smo piti sve moguće tablete, čajeve i ostale preparate...radili smo sve što bismo mogli nazvati 'normalno'. Znači imali smo nekakav medicinski problem i naravno da je naša reakcija bila piti tablete, čajeve, ići na preglede.....potpuno smo bili uvjereni da će nam 'klasična' medicina pomoći.

To je išlo tako sve dok nismo otišli u Zagreb na pregled. Odlučili smo se na umjetnu oplodnju (jer nam svi ti silni čajevi i tablete nisu pomogli) i odnesli smo specijalisti brdo nalaza od svih mogućih pretraga koje smo prethodno prošli. Taj doktor je proučavao svu našu dokumentaciju i nakon svega samo rekao: 'VI SPADATE U 1% PAROVA ZA KOJE MEDICINA NEMA OBJAŠNJENJA. MORAT ĆEMO UMJETNU

OPLODNJU PONOVI TI JAKO PUNO PUTA. NE MOŽETE IMATI DIJETE PRIRODNIM PUTEM". Dan danas pamtim tu scenu kao da sada sjedim u njegovoj ordinaciji jer je to bio momenat kada mi se je istovremeno srušio svijet i probudila nada. Srušio mi se je svijet jer ta medicina koja je bila jedini spas da dobijemo dijete, nam kaže da nema objašnjenja niti rješenja.

Ali istovremeno se je probudila nada da onda mora postojati neko drugo objašnjenje za 1% parova u koje smo spadali nas dvoje. Da mora postojati nešto više od onog što znamo i da želim saznati po čemu smo muž i ja posebni kada medicina nema za nas objašnjenja. U tom momentu sam se 'otvorila' i nekim drugim mogućnostima.

To je ujedno bio prvi trenutak kada sam osjetila da se u meni, umjesto osjećaja očaja, žalosti, nemoći, budi 'dešpet', želja za istraživanjem, traženjem odgovora.....

Kada počnemo postavljati pitanja, odgovori počnu dolaziti. U život su mi ušli ljudi, događaji, znanja koja su mi počela davati odgovore.

Moje istraživanje i traženje odgovora dovelo me je do jednog dragog bioenergetičara. Išli smo k njemu na terapije bioenergijom svaki tjedan..... godinu dana. Nije baš malo vremena.

Ono što znam i što sam sama iskusila je to da kada počnemo mijenjati misli, slike i osjećaje moraju se početi mijenjati stvari u našoj okolini. Što sam ja ustvari radila u početku? Vidjela sam sebe i muža kao nekoga tko ima problem (bolest) i stalno sam u mislima tražila rješenje za taj problem (bolest). Pokušavala sam naći beskonačno mnogo rješenja za naš problem. MISLI I SLIKE U UMU BILE SU MI STALNO O BOLESTI.

Kada sam osvijestila da postoji puuuuuuuuuuno više od onoga na što smo naučeni, promjenila sam misli. U što?! Vrlo jednostavno.....U svoj san, svoju želju. NAPOKON SAM MISLI USMJERILA NA DIJETE!!! A NE NA 1000 NAČINA KAKO POBIJEDITI PROBLEM!!!

*VIDJELA SAM SE I OSJEĆALA KAO MAMA.*

Umjesto da mislim i trošim energiju na to koje lijekove još nismo pili, da li je nešto novo na tržištu, ima li koji novi čaj, nova terapija, eksperimentalna terapija.....počela sam misliti i trošiti energiju na svoje dijete. U mislima sam vidjela kako se igramo, kako se grlimo, kako se jako smijemo, kako volim to malo biće više nego što se uopće može zamisliti, kako šćemo, kako ga hranim, kako smo sretna familija, kako se igra sa psom.....ja sam u svojim mislima već imala dijete. Potpuno sam imala povjerenje u nas i 100% VJEROVALA da imamo dijete. Sve je napravljeno 2 puta.... Pošto je moje dijete već postojalo u mojim mislima moralo se je pokazati u našoj fizičkoj realnosti. I naš sin je došao na svijet 'prirodnim putem'.

Što je moja velika želja? Da promatrate svoje misli i osvjestite ih. Da ako imate neku bolest, ne morate prestati raditi što kaže 'klasična' medicina. Ali ono što možete, je usmjeriti svoje misli na ono što želite, imati potpunu VJERU U SEBE da ste moćna bića i da možete utjecati na svoje zdravlje. Da je vaše tijelo čarobni mehanizam koji se može izliječiti.

Npr. postoji puno ljudi koji imaju migrene. I u dosta slučajeva nemaju nekog pravog lijeka koji im može pomoći, niti su im našli uzrok. Uobičajeno je da onda tražimo koji su novi lijekovi na tržištu, čitamo o migrenama, proučavamo migrene, analiziramo ih, diskutiramo sa svim poznanicima o

## Kako pomoći tijelu da ozdravi

tome.....s takvim mislima samo možemo u svoju fizičku realnost privući još više migrene. Najviše ćemo si pomoći kada svoje misli preusmjerimo, transformiramo u misli o onome što želimo. Npr. ako obično zbog migrene ne možemo ići na koncert, van s prijateljima, u kino, na planinarenje.....onda svoje misli usmjerimo upravo tamo. Znači, zamišljamo se da planinarimo, kako se smijemo s dragim prijateljima, kako smo zahvalni na svom zdravlju, kako nam je glava svaki dan sve bistrija, kako imamo puno snage, kako smo sretni, ispunjeni, zdravi, pričamo o zdravlju.....

To ne ide preko noći.

Potrebna je odluka, volja, vjera i upornost. Nećete uspjeti prvi dan usmjeriti sve misli na zdravlje ako već dugo vremena 'vrtite' bolest. Ali ako želite biti zdravi, usmjerite prvi dan misli na zdravlje 30 sekundi, drugi dan 1 minutu, treći dan na 1,5 minutu.....postepeno, korak po korak .....i za neko vrijeme sve vaše misli biti će o zdravlju.

Isto vrijedi i za srce, bubrege, jetru, gušteraču....bilo koji dio tijela. Umjesto da proučavate najnovije lijekove, zamišljajte taj organ potpuno zdrav. Nađite sliku tog zdravog organa, vizualizirajte ga kako je zdrav, zahvalite mu se za sve što radi za vas. Svaki organ je dio savršenog sistema. Svaki je potreban za život. Zahvalite se svim organima u svom tijelu. Oni rade bez da mi moramo išta napraviti.

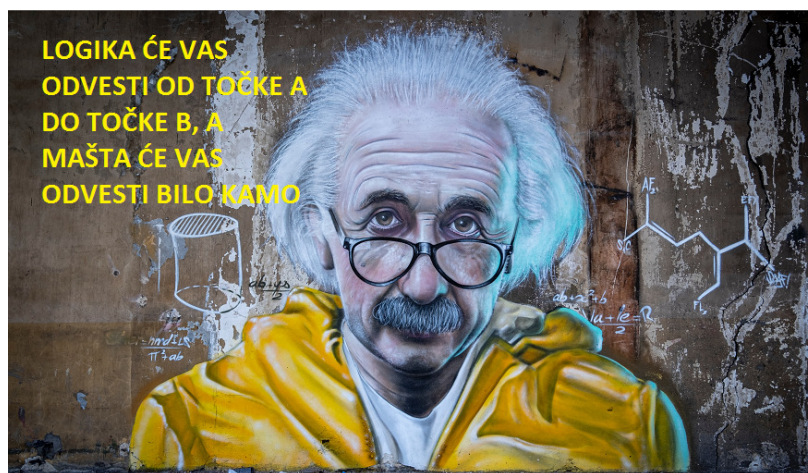
Zamišljajte ono što radite kada nemate bolest. Npr. netko tko ima problema sa kralježnicom i ima realne bolove, ne može se normalno kretati, ne može raditi što želi.....usmjerite misli na vaše želje. Vidite se kako plešete, trčite, planinarite, igrate nogomet, tenis, vrtlarite, šetate, igrate se s djecom, putujete po svijetu, skačete s padobranom.....vizualizirajte svoj san / želju. Živite je u mislima i ona mora doći u fizičku realnost. MORA!!! IMAJTE POTPUNU VJERU U SEBE DA STE MOĆNA BIĆA.

U mislima radite sve ono što trenutno zbog neke bolesti u fizičkoj realnosti ne možete. I to će doći u vašu stvarnost.

Pokušajte! Jednostavno je, ali nije lako jer smo naučeni drukčije. Svaki dan – jedan mali korak. Potrebna je volja da promijenimo naučeni način razmišljanja. Ali to može svatko, bez iznimke. Bitna je odluka, volja i upornost.

Mašta je najjače oruđe koje imamo.

Kako je Einstein rekao:



Maštajte. Vizualizirajte sve organe zdrave, cijeli organizam zdrav, kako radite sve što volite jer ste potpuno zdravi, detaljno vidite i nabrajajte u mislima što sve radite potpuno zdravi, ne ometajte tijelo mislima o bolesti jer ga time ometate da ozdravi (što je njegovo prirodno stanje), budite zahvalni svakom svom organu jer radi za vas, zahvaljujte se svaki dan cijelom organizmu za zdravlje, budite sretni, radite što volite, smijte se, provodite vrijeme s ljudima koji vas vesele, ne radite ono od čega se loše osjećate....

Zamislite kako je svaka vaša stanica ispunjena prekrasnom bijelom ili zlatnom svjetlosti zdravlja / životne energije. Kako se stanice smiju, vesele, pjevaju, plešu.....od zdravlja.

Ponavljam, ne morate prestati raditi ništa što vam kažu liječnici. Kada uz 'klasičnu medicinu' budete u mislima postali zdravi, prestat će potreba za lijekovima / liječenjem i sami doktori će vam to reći. To će vam biti fizički dokaz, 'crno na bijelo', da ste zdravi.

Želim vam prekrasan dan pun lijepih, neočekivanih čuda☺!

Hvala vam od srca što pratite stranicu 'Nevidljiva moć'.

HVALA, HVALA, HVALA!